



**UN75**  
2020 AND BEYOND

SHAPING  
OUR  
FUTURE  
TOGETHER

**National Dialogue**  
*Promoting trust  
between  
Government and  
People*

August 26<sup>th</sup>. 2020

“ကျမရဲ့အဓိကဦးစားပေးရည်မှန်းချက်ကတော့  
လူတွေမှာအရာရာကိုသူတို့ကိုယ်စွမ်းကိုယ်စနဲ့  
ကိုယ်တိုင်ပြောင်းလဲနိုင်တဲ့အစွမ်းသတ္တိတွေရှိ  
တယ်ဆိုတာသိမြင်လာစေဖို့ပါပဲ”



# Myanmar Agenda 2030



LEAVE NO ONE BEHIND

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



The Government of the Republic of the Union of Myanmar  
Ministry of Planning and Finance

## Myanmar Sustainable Development Plan (2018 – 2030)

### A Peaceful, Prosperous & Democratic Myanmar

Goal 1:	Goal 2:	Goal 3:	Goal 4:	Goal 5:
Peace, National Reconciliation, Security & Good Governance	Economic Stability & Strengthened Macroeconomic Management	Job Creation & Private Sector Led Growth	Human Resources & Social Development for a 21 <sup>st</sup> Century Society	Natural Resources & the Environment for National Prosperity
Pillar 1: Peace & Stability		Pillar 2: Prosperity & Partnership	Pillar 3: People & Planet	

THE FUTURE WE WANT

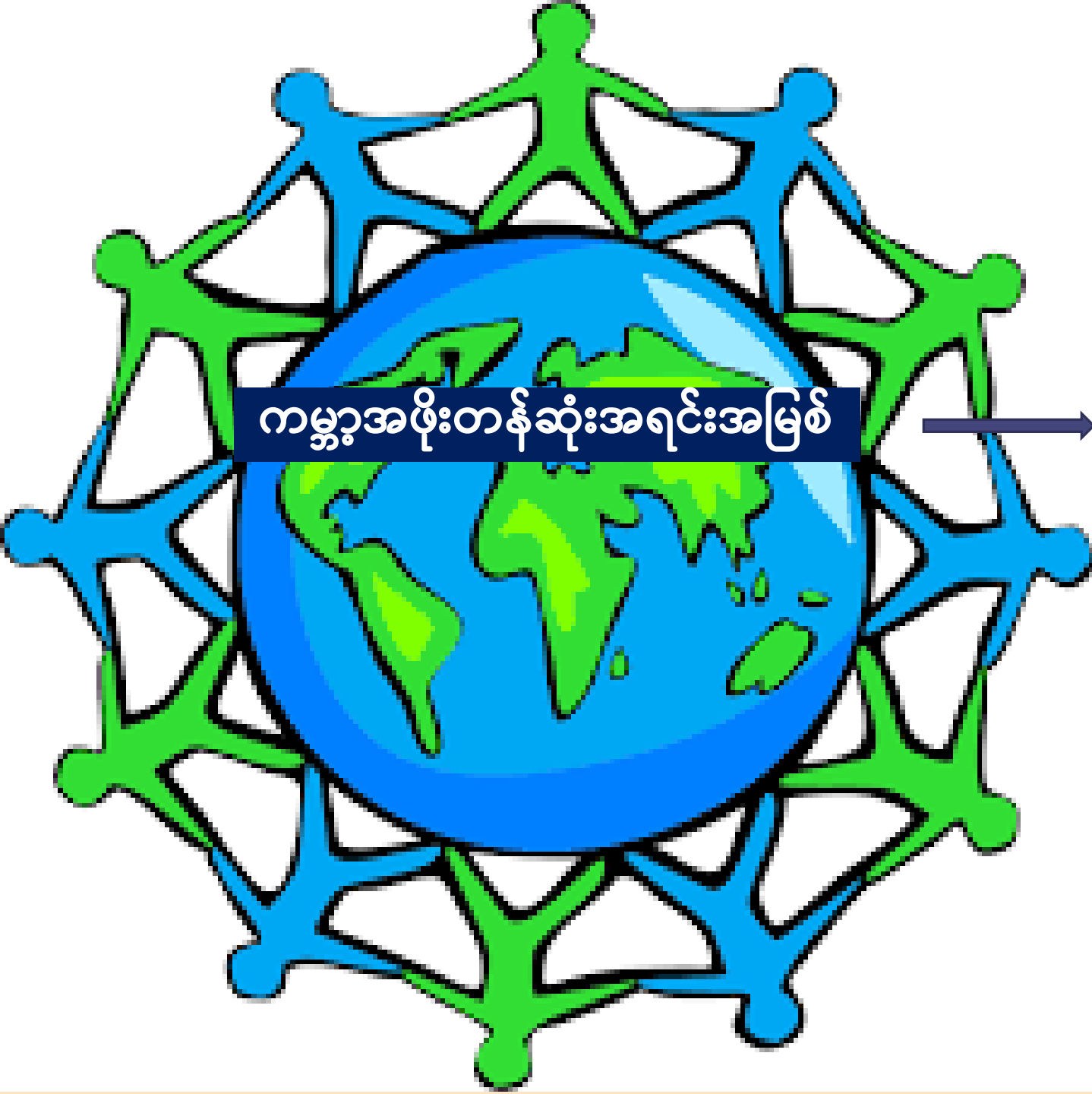
# Public-Private-People-Partnerships (PPPPs)

အစိုးရ

ပုဂ္ဂလိက



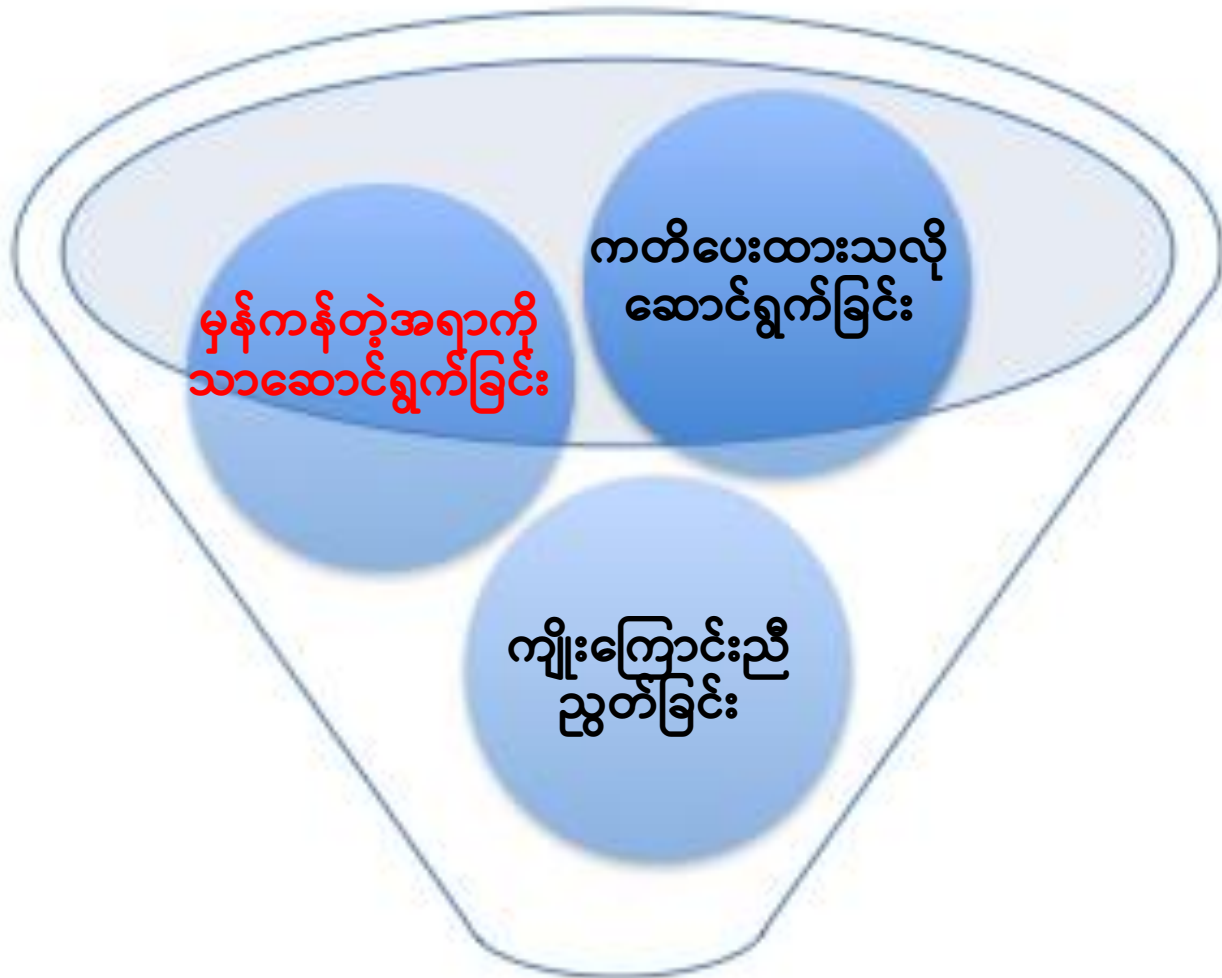
ပြည်သူ



ကမ္ဘာ့အဖိုးတန်ဆုံးအရင်းအမြစ်



ယုံကြည်မှု



မှန်ကန်တဲ့အရာကို  
သာဆောင်ရွက်ခြင်း

ကတိပေးထားသလို  
ဆောင်ရွက်ခြင်း

ကျိုးကြောင်းညီ  
ညွတ်ခြင်း



ယုံကြည်မှုဆိုတာ

တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းဆီမှစီးဆင်းလာချင်းဖြစ်ပြီး  
အဖွဲ့အစည်းများမှစီးဆင်းလာခြင်းမဟုတ်ပါ

# ယုံကြည်မှု

ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်

- ဒေါက်တိုင်(၈)ခု
- ဝေဖန်မှုများ

# ယုံကြည်မှု

ကြည်လင်ပြတ်သားခြင်း

ကိုယ်ချင်းစာတရား(ဂရုဏာ)

အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ခြင်း

လုပ်ရည်ကိုင်ရည်ရှိခြင်း

ပြောသည့်အတိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း

ပူးပေါင်းပါဝင်ပေါင်းစပ်ခြင်း

ပေးဆပ်မှုရှိခြင်း

ရှေ့နောက်ညီညွတ်ခြင်း

# ကြည်လင်ပြတ်သားခြင်း

- ယုံကြည်မှုရအောင် အားပေးလှုံ့ဆော်ခြင်း
- ယုံကြည်မှုကိုတိုးမြှင့်ခြင်း
- ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာပိုင်းဆိုင်ရာကောင်းမွန်ရေးတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း
- ပဋိပက္ခများအားလျှော့ချပေးခြင်း

မိမိ၏ စိတ်ထားကို ရှင်းလင်းခြင်းသည်  
စွဲလမ်းနေသည့် (မကောင်းစိတ်) ကို ရှင်းလင်းခြင်းပင်  
တည်း

Blaise Pascal

# ကိုယ်ချင်းစာတရား(ဂရုဏာ)

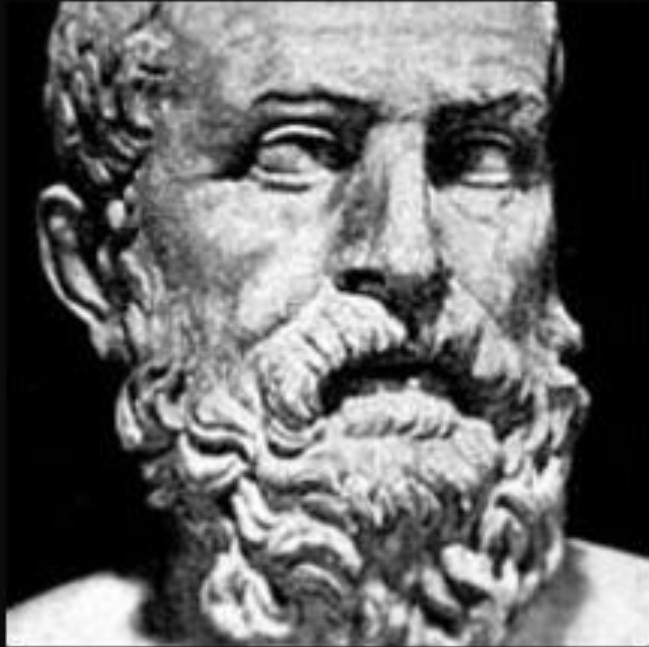
- ဥပဒေသ (၄)ခု
- ၁။ နားထောင်ခြင်း
- ၂။ ကျေးဇူးတင်တတ်ခြင်း
- ၃။ နိုးထခြင်း
- ၄။ ကိုယ်ကျိုးမကြည့်ပဲတာဝန်ထမ်းဆောင်ခြင်း

ဂရုဏာဆိုသည်မှာ  
ကိုယ်နာကျင်နေရတာကိုဂရုမထားပဲသူတစ်ပါး၏  
ဒုက္ခကိုစာနာပေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

Yasmin Mogahed

# အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ခြင်း

- မှန်တာလုပ် ဟုတ်တာပြော
- လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ခြင်း-လူသားဆန်မှု၊ စည်းမျဉ်းများ၊ ရည်ရွယ်ချက်၊မိမိကိုယ်တိုင်ချမှတ်လိုက်နာသည့်စည်းမျဉ်းများ၊တာဝန်ယူတာဝန်ခံမှု
- ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု- အပြောအဆို၊ အတွေးအခေါ်နှင့်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှုများသည်ကျိုးကြောင်းညီညွတ်မှုရှိခြင်း



မြင့်မြတ်သည့်ဆောင်ရွက်ချက်များကိုယုံကြည်မှု  
အပြည့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းက  
ကျမ်းကျိန်မှုထက်သာလွန်ကောင်းမွန်ပါသည်

~ Solon

# လုပ်ရည်ကိုင်ရည်ရှိခြင်း

- မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သောကိစ္စရပ်တွင် စွမ်းရည်ရှိခြင်း
- စိတ်ကူးသစ်များ၊ ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးမှ လတ်ဆတ်သောအတွေးအခေါ်များ
- ဘဝတစ်သက်တာလေ့လာသူများ

# ကျွမ်းကျင်မှု

- ကျွမ်းကျင်မှုများကိုတောက်ပြောင်အောင်ဆောင်ရွက်ပါ။ အချင်းချင်းစိန်ခေါ်ပါ။ အဆက်အသွယ်များကိုတိုးပွားပါစေ။ အတွေ့အကြုံမှလေ့လာပါ။
- မိမိကြိုးစားသမျှရောင်ပြန်ဟပ်ပါစေ။
- တာဝန်ယူ၊ တာဝန်ခံပါ။



အစစ်ဆေးခံနိုင်သော ကျွမ်းကျင်မှုသည်  
အဆုံးစွန်သောရလဒ်ပင်ဖြစ်သည်။

L RON HUBBARD

PICTUREQUOTES.com



PICTUREQUOTES

# ပြောသည့်အတိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း

- အခက်အခဲများအကြားတွင်ရပ်တည်ခြင်း
- ဖြစ်ပေါ်စေသောအကြောင်းတရားများက ၎င်းတို့ဆောင်ရွက်နိုင်သော အခြေအနေနှင့်လက်လှမ်းမမှီခြင်း
- မေတ္တာ ၊ ဂရုဏာ
- ပိုမိုကောင်းတဲ့ ကိစ္စရပ်တွေဖြစ်ပေါ်နိုင်ဖို့ အနစ်နာခံခြင်း

ကတိကဝတ်ကို  
အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း  
ဆိုတာ ပေးထားတဲ့ကတိကို  
အမှန်တကယ်ဖြစ်အောင်  
ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း  
ပင်တည်း။

# ပူးပေါင်းပါဝင်ပေါင်းစပ်ခြင်း

- ကျေးဇူးတရားနှင့်ရိုးဖြောင့်မှု
- နားထောင်တတ်ခြင်း(နာခံတတ်ခြင်း)၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်ခြင်း၊ စေ့စပ်ညှိနှိုင်းခြင်း၊ သဘောရိုးရှိခြင်း

ခိုင်မာတဲ့ယုံကြည်မှုကို  
ဘယ်အရာကမှလွယ်လွယ်နဲ့  
ဖျက်ဆီးမပြစ်နိုင်ပါဘူး။  
ယုံကြည်မှုကိုအခြေခံထားတဲ့  
စစ်မှန်သောဆက်ဆံရေးကို  
တစ်ထိုင်တည်း  
တစ်နေရာတည်းနဲ့ဖျက်ဆီး  
လို့မရနိုင်ပါ။

# ပေးဆပ်မှုရှိခြင်း

- သင်ပို့၍ပေးလေလေ သင်ပို့ရလေလေ
- ရလဒ်ကိုမျှဝေခြင်း

လူသားတစ်ဦးခြင်းစီ၏ပေးဆပ်မှုသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက်  
မရှိမဖြစ်အရေးကြီးသောအရာဖြစ်သည်။ သူတစ်ပါးအတွက်  
လုပ်ကိုင်ပေးဆပ်ခြင်းဖြင့် ဘဝကိုရပ်တည်ရှင်သန်ပါ။

**ETHEL PERCY ANDRUS**

© Lifehack Quotes

# ရှေ့နောက်ညီညွတ်မှုရှိခြင်း

- အပြုအမူ၊ အကျင့်အကြံများသည် နေရာဒေသ၊ အချိန်အခါအပေါ်တွင်မူတည်ပြီး ပြောင်းလဲမှုမရှိခြင်း

ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှုနှင့်  
ရှေ့နောက်ညီညွတ်မှုရှိခြင်းသည်  
ယုံကြည်မှု၏  
စစ်မှန်သောအခြေခံအုတ်မြစ်ပင်ဖြစ်သည်။

# ယုံကြည်မှုကိုမြှင့်တင်ခြင်း

- လူအများအတွက် အကောင်းဆုံးတွေကိုဆောင်ရွက်ပေးပါ
- ယုံကြည်မှုသည် အရာရာကိုအမြန်ဆုံးပြောင်းလဲပေးနိုင်သည်

ယုံကြည်မှုဆိုတာ  
နှစ်ပေါင်းများစွာတည်  
ဆောက်ယူရပါတယ်။  
သို့သော် စက္ကန့်ပိုင်း  
အတွင်းပျက်စီးနိုင်ပြီး၊  
ပျက်စီးသွားလျှင်  
ပြန်တည်ဆောက်ဖို့  
မလွယ်ပါ။

# ယုံကြည်မှုကို တိုးမြှင့်ခြင်း

- ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရာတွင် အရေးပါသော မဏ္ဍိုင်(၈)ရပ်
- အရေးယူရဲသည့်သတ္တိရှိခြင်း
- ယုံကြည်ထိုက်သူဖြစ်ခြင်း
- ရှင်းလင်းခြင်း၊ မေတ္တာထားခြင်း၊ ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာ မြင့်မားခြင်း၊ ကျွမ်းကျင်ခြင်း၊ ကတိတည်ခြင်း၊ ဆက်ဆံရေးပြေပြစ်ကောင်းမွန်ခြင်း

စကားလုံးတွေ(အပြောတွေ)ကို  
မယုံကြည်ပါဘူး။

အလုပ်နဲ့သက်သေပြတာကိုသာ  
ယုံပါတယ် ။



မည်သည့်လူမျိုး၊ မည်သည့်တိုင်းပြည်ကပင်  
ဖြစ်နေပါစေ  
လူသားအားလုံးဟာ လေးစားထိုက်သူချည်းပါ။  
မိမိအား အများကလေးစားသလိုပင်  
မိမိဘက်မှလည်းတစ်ပါးသူအားလေးစားရပါမည်။

— U Thant —

AZ QUOTES



**UN75**  
2020 AND BEYOND

SHAPING  
OUR  
FUTURE  
TOGETHER

**National Dialogue**  
*Promoting trust  
between  
Government and  
People*

August 26<sup>th</sup>. 2020