

ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှုဆိုသည်မှာ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားရရှိမှုထက်
လူမှုစံနှုန်းများကိုအခြေခံသည့် သင်၏ ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့်
အတွေးအခေါ်များအား ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

integrity



ACC Against COVID-19

လူမှုစံနှုန်းတန်ဖိုးများဖြင့် ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုခြင်း

- မကြုံစဖူး အသစ်အဆန်းဖြစ်သော COVID-19
- အစိုးရ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အခြားသောအဖွဲ့အစည်းများမှ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရသော စိန်ခေါ်မှုများ
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများအား ဖယ်ရှားပြီး လူမှုရေးဆိုင်ရာ တာဝန်များကို ညီမျှအောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း။



ACC Against COVID-19

**Prof.Dr.Aung Tun Thet
May 4, 2020**

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ

- အလုပ်သမားများ၊ အလုပ်ရှင်နှင့် စားသုံးသူများအတွက် ဖြည့်ဆည်းပေးရမည့် တာဝန်ဝတ္တရားများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန်၊
- အကြပ်အတည်းအား ရှေ့တန်းမှ တိုက်ပွဲဝင်နေသူများနှင့် ထိခိုက်ခံစားနေရသူများကို အထောက်အပံ့ပေးရန်၊



ACC Against COVID-19

အဖွဲ့အစည်းများ

- ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှုကို ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ထိန်းသိမ်းခြင်း၊
- လူမှုဝန်းကျင်အသိုက်အဝန်းနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေခြင်း၊
- အနာဂါတ်တွင် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် ကိစ္စရပ်ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း၊
- မမျှော်လင့်ဘဲ ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော ခြိမ်းခြောက်မှုအခြေအနေကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားမည့် ကိစ္စရပ်များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း၊
- ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရမည့်ပြဿနာ(၉)မျိုး



ACC Against COVID-19

၁။ မိမိ၏ စံနှုန်းတန်ဖိုးများသိရှိခြင်း

- အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည့်အရာများ၊ စံတန်ဖိုးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အလေ့အထများကို သိရှိနားလည်ခြင်း
- စုပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် ယဉ်ကျေးမှုအလေ့အထများကို ထိန်းသိမ်းခြင်း



ACC Against COVID-19

၂။ ယဉ်ကျေးမှုအား အလေးထားခြင်း

- အကြပ်အတည်းကာလအတွင်း မိမိတို့၏ ယဉ်ကျေးမှုကို အလေးထားခြင်းနှင့် စွန့်ပယ်ခြင်းမပြုခြင်း၊
- ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စဉ်းစားဆုံးဖြတ်နိုင်ရန် လမ်းဖွင့်ထားခြင်း၊
- အတွေ့အကြုံ၊ ထိုးထွင်းသိမြင်မှုနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုအား ထုတ်ဖော်အသုံးပြုခြင်း၊
- အဖွဲ့အစည်းတိုင်းတွင် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော အသိပညာ၊ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် အတွေ့အကြုံ များရှိနေသည်ကို အလေးထားခြင်း၊



ACC Against COVID-19

၃။ မိမိ၏ အခြေအနေအား ဆန်းစစ်ခြင်း

- မိမိတို့ ဘာတွေရှိနေလဲဆိုတာ ဆန်းစစ်ပါ။
- မိမိတို့ဘာတွေ လိုအပ်သလဲဆိုတာ ဆန်းစစ်ပါ။
- မိမိတို့ ဖြစ်လိုသည့် အခြေအနေကို မည်သို့ရောက်ရှိနိုင်မည်ကို နည်းလမ်းရှာပါ။



ACC Against COVID-19

၄။ အခြားသူများ၏ ရှေ့သို့ရောက်ရှိခြင်း

- အန္တရာယ်ရှိသော ခြိမ်းခြောက်မှုများအား သိရှိအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- အလျင်အမြန်၊ ပြတ်ပြတ်သားသား ဆုံးဖြတ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊



ACC Against COVID-19

၅။ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း

- အတင်းအဖျင်းစကားများသည် အမြန်ဆုံးပြန်နဲ့လေ့ရှိသည့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်မှုပုံစံဖြစ်ခြင်း၊
- အကြပ်အတည်းကာလအတွင်း အရပ်သတင်းများပိုမို ပြန့်နှံ့တတ်ခြင်း၊
- စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းစဉ်တွင် သတင်းစကားများ မကြာခဏပေးရလေ့ရှိခြင်း၊
- သိရှိထားသော အကြောင်းအရာများ၊ မသိရှိသော အကြောင်းအရာများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များအား မျှဝေအသိပေးခြင်း၊
- သတင်းမှန်များထုတ်ပြန်ခြင်းမပြုမီ ကောလာဟလများ အရင်ထွက်ပေါ်လေ့ရှိခြင်း၊



ACC Against COVID-19

၅။ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း

- စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်ဆိုင်သောသတင်းအချက်အလက်များ ပိုမိုအားကောင်းလာခြင်းနှင့် မျှဝေခြင်း၊
- ရှင်းရှင်းလင်းလင်းဖြစ်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- အခြေအမြစ်မရှိသော သတင်းများ၊ ကောလာဟလများကို နှိမ်နှင်းခြင်း၊
- လူတိုင်းအား အခြေအနေအဖြစ်အပျက်များကို အသိပေးခြင်း၊



ACC Against COVID-19

၆။ နားထောင်ပေးပါ

- အပြန်အလှန်ရှိသည့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်မှုပုံစံကို အသုံးပြုပါ။
- လေးနက်မှုရှိသော တုံ့ပြန်မှုဖြင့် စီမံဆောင်ရွက်ပါ။
- မဲဆန္ဒရှင်များ၊ ပိုင်ရှင်များ၊ အလုပ်သမားများ၊ စားသုံးသူများနှင့် အခြား ပါဝင်ပတ်သက်သူများအားလုံးကို လေးနက်စွာအသိပေးပါ။
- ၎င်းတို့၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် စိတ်ဝင်စားမှုများအား ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ရာသို့ သတင်းပေးပို့ပါ။



ACC Against COVID-19

၇။ လုပ်ငန်း၏ မျှော်မှန်းချက်အား မပျောက်စေခြင်း

- အကြပ်အတည်းကာလအတွင်း စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်ပတ်သက်သည့် ရည်ရွယ်များ ဆက်လက်ရှင်သန်ခြင်း
- လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုစနစ်များအား လွှမ်းမိုးမှုရှိခြင်း၊
- အရေးကြီးကိစ္စရပ်နှင့် အရေးပေါ်ကိစ္စရပ်အား ခွဲခြားသိမြင်ခြင်း၊
- ပဓာနကျသောကိစ္စရပ်အား ဦးစားပေး အစီအစဉ် ချမှတ်နိုင်စွမ်းရှိခြင်း၊



ACC Against COVID-19

၈။ စာနာရိုင်းပင်းတတ်ခြင်း

- အကြပ်အတည်းကြောင့် ကြောင့်ကြစိတ်များဖြစ်ပေါ်စေခြင်း
- လူအများသည် ကွဲပြားခြားနားစွာ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ကြသည်
- အားနည်းချက်၊ သံသယများ သို့မဟုတ် သောကများအား သိရှိလက်ခံနိုင်ခြင်း
- လိုအပ်ချက်များအား ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဝန်ထမ်းများအား အားပေး တိုက်တွန်းခြင်း
- ဝိုင်းဝန်းကူညီမှုပေးခြင်း



ACC Against COVID-19

၉။ နောင်ဖြစ်ပေါ်လာမည့်ကိစ္စရပ်များအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း

- နောက်ဆုံးတွင် COVID-19 အား ကျော်လွှားနိုင်မည်ဖြစ်သည်
- COVID-19 ကာလအလွန် ပုံမှန်အခြေအနေအသစ်အတွက် ပြင်ဆင်ထားရန်



ACC Against COVID-19

၉။ သင်ခန်းစာများ

- မပြည့်စုံတာနဲ့ အပြစ်လို့မဆိုသာပါ
- အကြပ်အတည်းကာလအတွင်း၌ သတင်းအချက်အလက်မပြည့်စုံမှုနှင့် အကန့်အသတ်ဘောင်များအတွင်းဆောင်ရွက်ရခြင်း
- လုပ်မှားကိုင်မှားဖြစ်ဖို့ အလွန်လွယ်တဲ့အခြေအနေပါ



ACC Against COVID-19

၉။ သင်ခန်းစာများ

- ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာမှုများကြောင့် တွေဝေတုံ့ဆိုင်းသူ မဖြစ်ပါစေနဲ့၊
- တတ်နိုင်သမျှ အကောင်းဆုံး ဆုံးဖြတ်ပါ။
- သင်ရနိုင်သမျှသော အကောင်းဆုံး သတင်းအချက်အလက်များပေါ်အခြေခံပါ။
- ရနိုင်မည့် အချိန်အတိုင်းအတာအတွင်းဆောင်ရွက်ရန်၊
- လက်ရှိကြုံတွေ့နေရသော ကျန်းမာရေးနှင့် စီးပွားရေး အကြပ်အတည်းများကြောင့် ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှုကို မထိခိုက်ပါစေနဲ့။



ACC Against COVID-19

ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်ခြင်းဆိုသည်မှာ မိမိအကြောင်းအား မှန်ကန်စွာပြောဆိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။
ရိုးသားမှုဆိုသည်မှာ သူတပါးအား မှန်ကန်ဖြောင့်မတ်စွာ ပြောဆိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

Spencer Johnson



ACC Against COVID-19

Prof.Dr.Aung Tun Thet
May 4, 2020